

## Las 13 respuestas sobre FontUp que debes conocer

- **¿Qué es FontUp?**

Es una bebida instantánea en polvo que aporta 266 miligramos de extracto de té verde (contenido mínimo de 250 mg de Epigallocatequina Galato – EGCG) por ración. Se presenta en cajas que contienen 14 sobres individuales.

- **¿Qué beneficios tiene su consumo?**

La combinación de la EGCG y la estimulación cognitiva promueve cambios significativos en determinadas áreas de la memoria y las funciones ejecutivas de las personas con síndrome de Down. Esto se traduce en una mejora global de la autonomía y la competencia para desenvolverse en la vida diaria: una mayor capacidad de aprendizaje en lectura, escritura y cálculo, una mejor funcionalidad social, y un aumento de áreas relacionadas con la memoria y el autocontrol.

- **¿Para quién está indicado?**

FontUp está especialmente formulado e indicado para personas con síndrome de Down. El tratamiento hasta la fecha ha sido evaluado en una población de 16 a 34 años con esta discapacidad intelectual, y su uso es recomendable a partir de esa edad.

- **¿Qué debo hacer si quiero iniciar el tratamiento?**

FontUp se puede adquirir sin receta médica, pero puesto que es un tratamiento a largo plazo se recomienda acudir al médico de cabecera, para informarle de la intención de iniciar el tratamiento, contar con su consejo, e iniciar un seguimiento en el tiempo.

- **¿Dónde puede adquirirse?**

El producto está disponible en farmacias de toda España. En caso de que no lo tengan en tu farmacia habitual, puedes solicitar que hagan un pedido a su suministrador usando el siguiente código nacional: 176957.2

- **¿Cómo y cuánto se debe tomar?**

La dosis es de dos sobres cada día. Uno por la mañana, durante el desayuno, que se puede tomar disuelto en agua o leche. Y el otro por la noche, tomándolo como postre de la cena o antes de ir a dormir (es un producto descafeinado).

- **¿Durante cuánto tiempo debe tomarse?**

Lo ideal es considerar el tratamiento como un hábito alimenticio permanente. Por lo tanto, no existe una duración máxima. De hecho, las pruebas indican que cuanto más tiempo se mantenga, mayor será la consolidación de sus efectos positivos sobre la capacidad cognitiva.

- **¿Es suficiente con FontUp, o debo complementarlo con algo más?**

Aunque la bebida es por sí misma beneficiosa para el desarrollo cognitivo de las personas con síndrome de Down, es altamente recomendable combinar el tratamiento con un protocolo de estimulación cognitiva.

Diversas instituciones de síndrome de Down ofrecen opciones de estimulación adaptadas a la edad de la persona. Lo ideal es que se centre en el entrenamiento de la memoria, la atención, el lenguaje y las funciones ejecutivas. Esta estimulación debe aplicarse con regularidad y de forma sistemática.

- **¿Cuándo pueden empezar a apreciarse sus efectos?**

Los efectos sobre la capacidad cognitiva comenzarán a apreciarse de manera gradual a partir del primer mes de la toma del producto.

- **Si su principal compuesto proviene del té verde, ¿puedo sustituirlo por el consumo de esta bebida?**

No. El compuesto de FontUp (la EGCG) es una de las muchas sustancias que existen en el té verde. En el té verde, de forma natural, está presente una proporción muy pequeña de EGCG.

La cantidad necesaria para conseguir un efecto apreciable sólo se obtiene con un concentrado de la molécula en las dosis adecuadas. Por eso el consumo habitual de té verde no genera el efecto de mejora cognitiva necesario, y se ha preparado un producto concentrado de EGCG, que resuelve el problema. **Por supuesto, el consumo excesivo de té verde no es recomendable.**

- **¿Cuánto cuesta?**

El precio de cada caja está en torno a los 22 euros. El precio final varía en función de la farmacia y el distribuidor.

- **¿Es seguro el tratamiento?**

La EGCG es segura y bien tolerada a las dosis administradas. Los efectos adversos observados durante el estudio fueron similares a los observados cuando se administra el placebo.

El producto no contiene gluten (apto para celíacos), lactosa ni cafeína.

FontUp contiene una fibra que contribuye al control de la glucemia postprandial pero también contiene algo de azúcar añadido (4.7 g/ración) para contrarrestar el amargor del té, por lo que recomendamos que se valore esto cuando lo consuma un diabético.

- **¿Se recomienda su consumo?**

El comité de expertos de salud de DOWN ESPAÑA considera muy beneficioso para las personas con síndrome de Down la toma del compuesto cuando se combina con un protocolo de estimulación cognitiva.

**Se aconseja que antes de iniciar el tratamiento se acuda al médico de cabecera para contar con su consejo y mantenerle debidamente informado.**